



ZERTIFIKAT

IHK BILDUNGSZENTRUM FRANKFURT AM MAIN

Herr Tilman Bär

geboren am 09.11.1984 in Aschaffenburg

hat den vom IHK Bildungszentrum Frankfurt am Main in Kooperation mit der Akademie Gesundes Leben, Stiftung Reformhaus-Fachakademie in der Zeit vom 20.09.2019 bis 13.03.2020 durchgeführten IHK-Zertifikatslehrgang

Ernährungscoach (IHK)

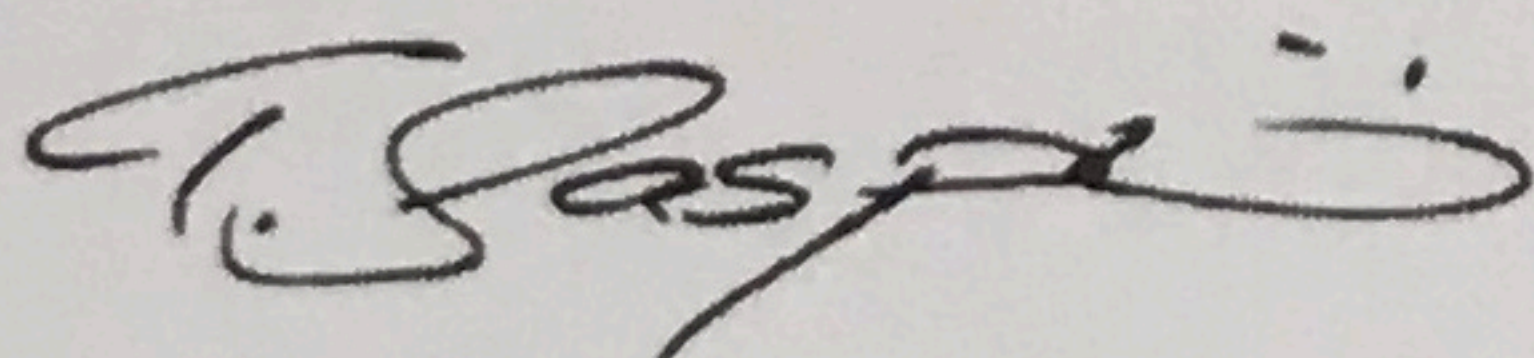
besucht und mit Erfolg an dem lehrgangsinternen Test teilgenommen.
In dem 150 Unterrichtsstunden umfassenden IHK-Zertifikatslehrgang sind Kenntnisse zu folgenden Themen vermittelt worden:

- **Gesunde, typgerechte Ernährung**
- **Kursleiter/in Gewichtsreduktion, 11 Wochen Programm**
- **Power-Food, Fitnessernährung, Einsatz von Vitalstoffen**
- **Coaching von Klienten, Psychologie des Coaching, Praxis**
- **Food-Experte, Lebensmittelqualität**
- **Praktische Ernährungsberatung**
- **Säure-Basen-Gleichgewicht, Kuren und Fastenformen, Diäten**
- **Nutzen von Bewegung und Entspannung, Sinnesschulung**

Frankfurt am Main, 13.03.2020

Industrie- und Handelskammer
Frankfurt am Main
Aus- und Weiterbildung

i. A.



Timo Gasparini
Leiter IHK Bildungszentrum